

9:41



 I-PERCUT

9:41



PRESSION
 $P = \frac{F}{S}$



Une révolution dans le monde de la boxe !

I-Percut devient l'allié de vos entraînements : organisez et analysez vos performances grâce à votre sac de frappe connecté et interactif.



9:41



PRÉCISION



Le meilleur du digital au service des boxeurs

Laissez vous guider dans vos entrainements !
l'I-Perskin vous fournit un ensemble
d'enchaînements adaptés à vos objectifs !

Retour



9:41



Précision

Vitesse

Réactivité

Force

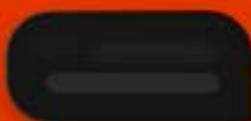
Des données précises pour un suivi objectif de votre progression

Force, précision et réactivité ! I-Percut vous offre un retour fiable et objectif sur la qualité de votre exercice et votre progression globale !

Retour



9:41



La force du collectif pour se dépasser !

Et si la boxe devenait un sport collectif ?
Partagez vos résultats avec vos amis, votre
groupe d'entraînement ou encore votre coach.

Retour



9:41



Sarah



Niv. 25

145

4

Force



Moy.

19,7 J.

+45

Vitesse



Moy.

2,5 km/H

-15

Précision



Moy.

20%

+23

Réactivité



Moy.

60%

+2

Me connecter à une I-Perskin



Accueil

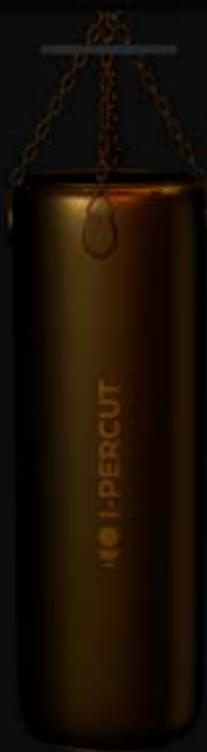


Historique



Profil

9:41



Une I-Perskin a été détectée

[Se connecter](#)

[Annuler](#)

9:41



Appairage de l'I-Perskin



Reproduisez le code lumineux de
l'I-Perskin sur votre écran
pour vous appairer

Ok ! Je suis prêt

Annuler

9:41



Préparez-vous, la séquence
sur le sac **se joue dans :**

3

Annuler

9:41



Préparez-vous, la séquence
sur le sac **se joue dans :**

2

Annuler

9:41



Préparez-vous, la séquence
sur le sac **se joue dans :**

1

Annuler

9:41

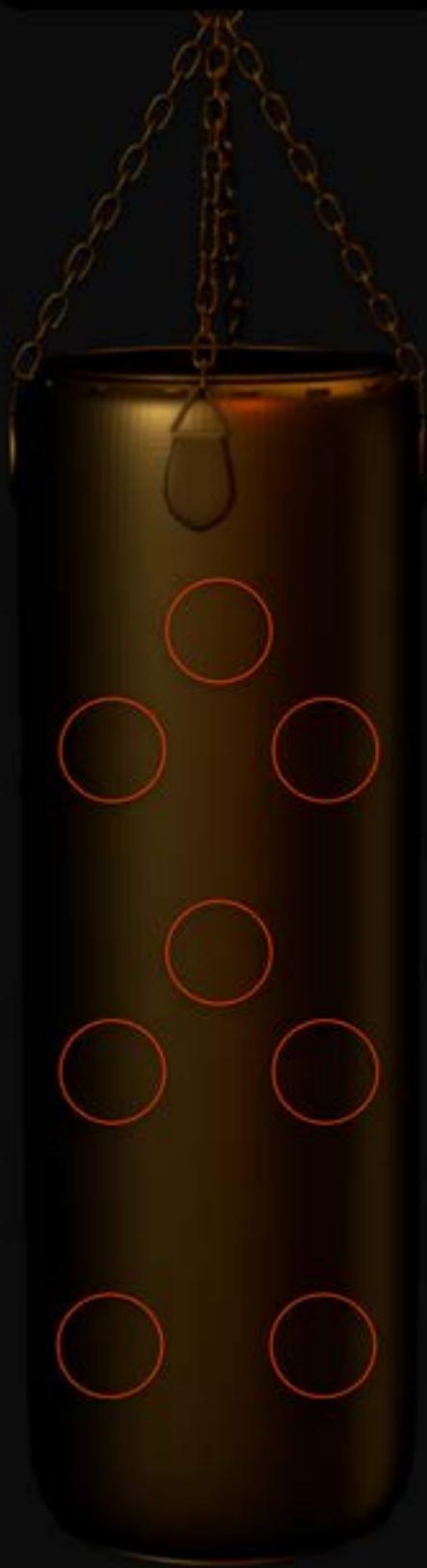


La séquence **est terminée.**

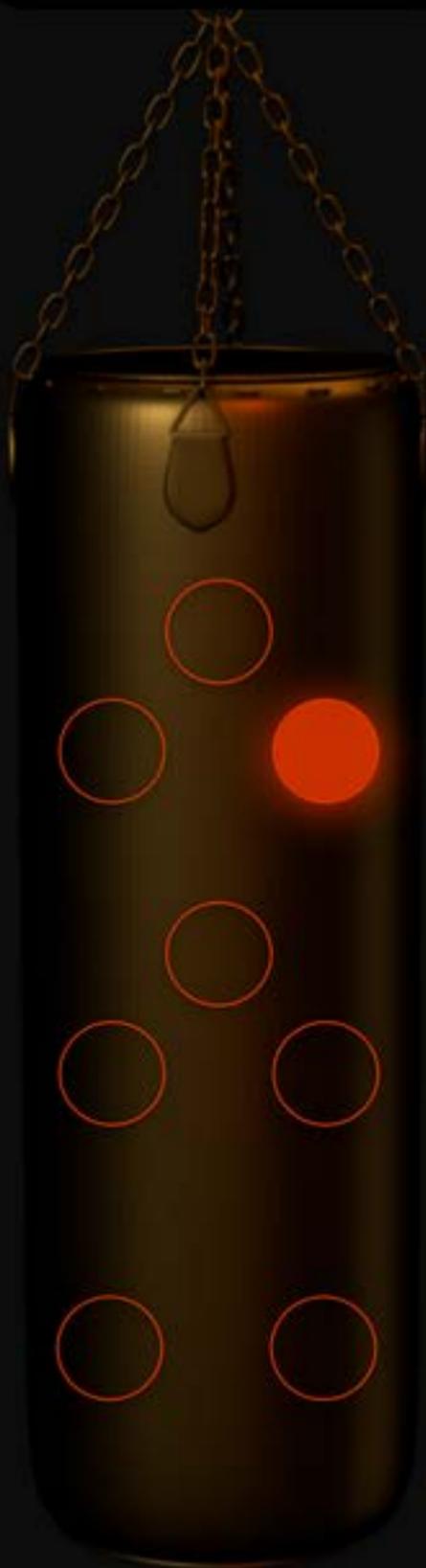
Reproduire sur mon écran

Me remontrer la séquence sur le sac

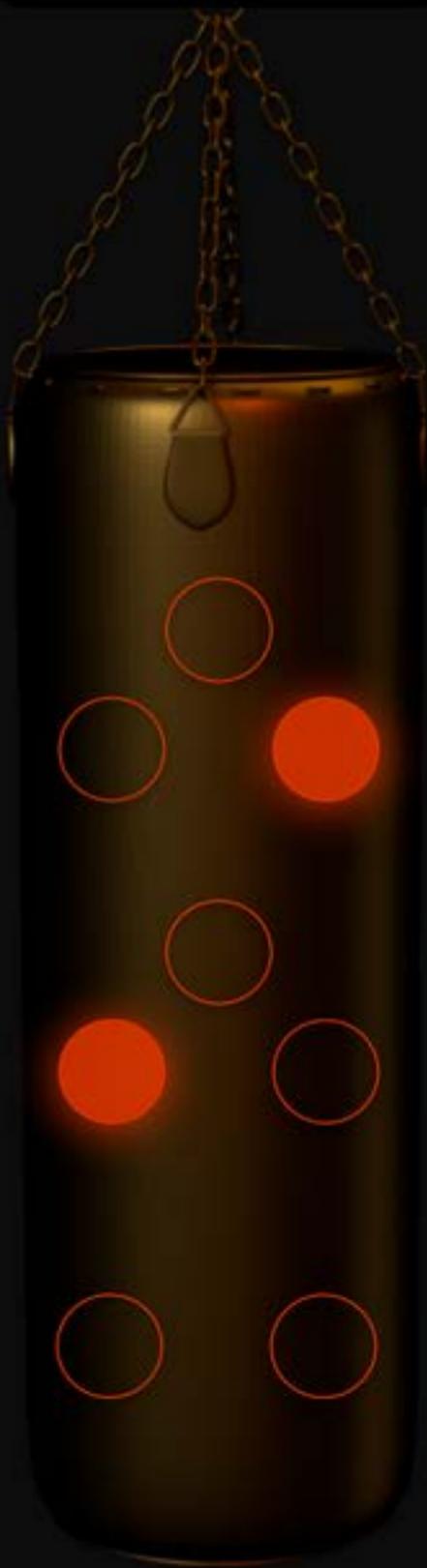
9:41



9:41



9:41



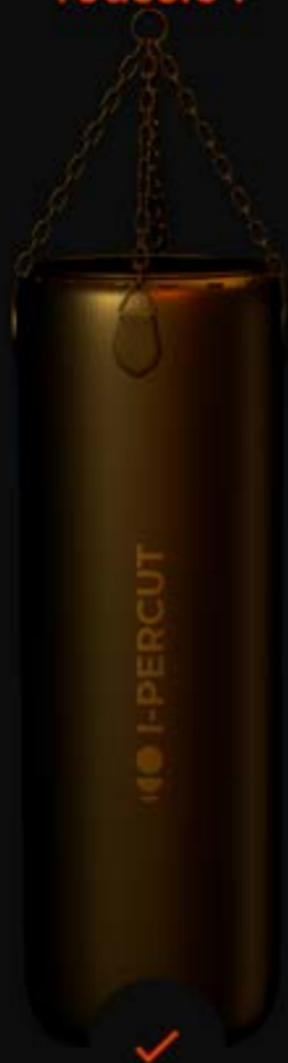
9:41



9:41



Connexion à l'I-Perskin
réussie !



Continuer

9:41



Sarah



Niv. 25

145



4



● Vous êtes connecté à une I-Perskin

Force



Moy.

19,7 J.



+45

Vitesse



Moy.

2,5 km/H



-15

Précision



Moy.

20%



+23

Réactivité



Moy.

60%



+2

Let's go !



Accueil



Entrainement



Historique



Profil

9:41

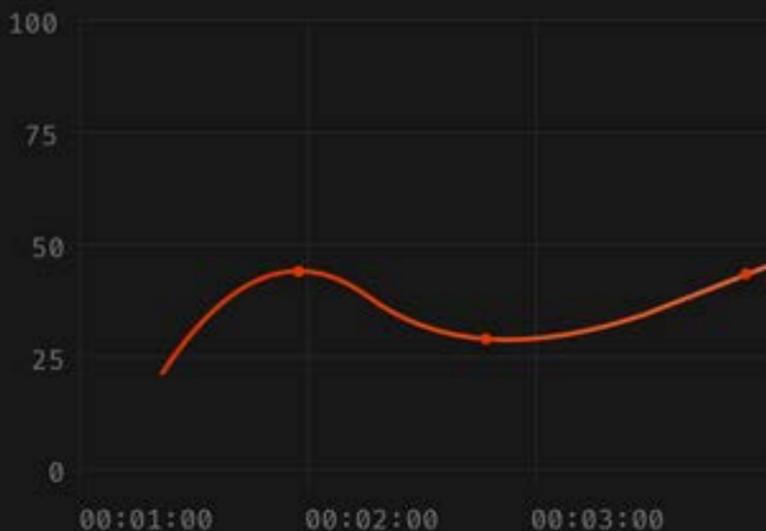


Force

Moy.

19,7 J.

↗
+45

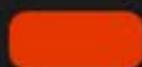


Nombre d'impacts

35

Indice de rapidité

6



Force max

48



Travailler ma force

9:41



Tous les exercices



Exercices

Entraînements

Mes 1



Titre de l'exercice

Précision

Vitesse



10 min

Difficulté



Choisir cet exercice

Composer mon entraînement



Accueil



Entraînement



Historique



Profil

9:41



Filtrer les exercices

Niveau



Débutant



Intermédiaire



Confirmé

Thème

Force



Précision



Vitesse



Réactivité



Haut du corps



Bas du corps



9:41



Suggestion d'entraînements en fonction de vos choix

Nom de la playlist



40 min



25 exercices



Titre de l'exercice

Précision

Vitesse



10 min

Difficulté



9:41



Mon objectif d'entrainement

Je renforce mes bases



Je prepare une compétition



Je travaille mon endurance



Je veux perdre du poids



J'ai besoin de me defouler



9:41



Je souhaite travailler :

Force



Précision



Vitesse



Réactivité



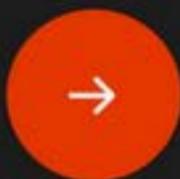
Haut du corps



Bas du corps



Pied-poing



9:41



Je dispose de combien
temps ?

40 min



Le niveau souhaité ?



Débutant



Intermédiaire



Confirmé



9:41



**Envoi des informations
à l'I-Perskin**

9:41



**L'I-Perskin est prête
pour votre entraînement !**

Prêt ? Enfilez vos gants et frappez en
même temps sur les 2 cibles allumées

Go !

Annuler

9:41



PUNCH

Votre session a commencé !



Vous pourrez voir vos
statistiques à la fin de votre
entraînement.

Arrêter la session

9:41



Votre entraînement est
terminé !

Voir mes performances

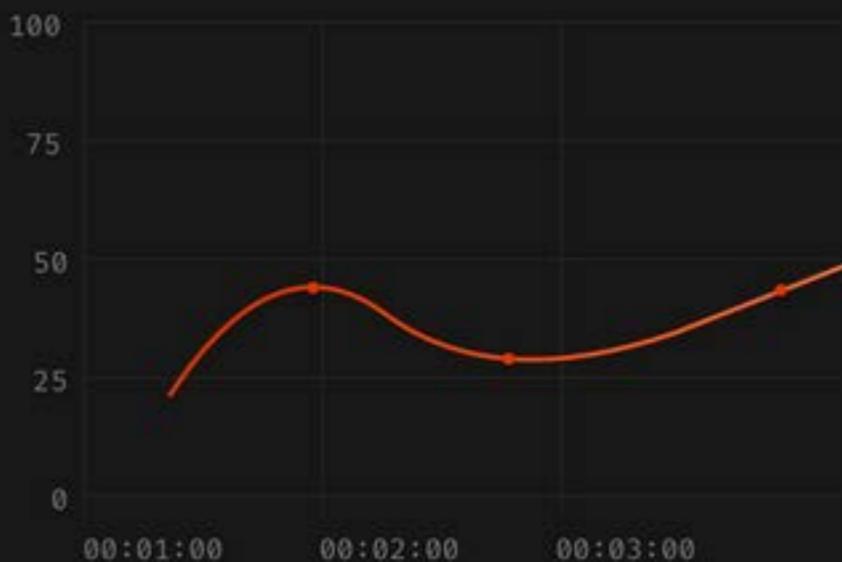
9:41



Mes performances

Partager 

Force  +45



Nombre d'impacts

67

Indice de rapidité

4



Quitter

Nouvel entrainement